

LUNDI

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3		
09:00				09:00	
09:15	QIGONG ARTAO 9h00 / 10h15		GYM TONIC NATHALIE 9h00 / 10h00	09:15	
09:30					09:30
09:45					09:45
10:00					10:00
10:15					10:15
10:30					10:30
10:45			10:45		
11:00			11:00		
11:15			11:15		
11:30	CRENEAU NON DISPONIBLE. 11h00 / 12h00			11:30	
11:45				11:45	
12:00				12:00	
12:15				12:15	
12:30			12:30		
12:45			12:45		
13:00			NATHALIE 12h30 / 13h30	13:00	
13:15				13:15	
13:30				13:30	
13:45				13:45	
14:00				14:00	
14:15	QIGONG ARTAO 14h00 / 15h00			14:15	
14:30				14:30	
14:45				CLASSIQUE DAMES 14h30 / 16h00	14:45
15:00					15:00
15:15					15:15
15:30					15:30
15:45			15:45		
16:00			16:00		
16:15			16:15		
16:30			16:30		
16:45			16:45		
17:00			17:00		
17:15			17:15		
17:30			17:30		
17:45			JAZZ ENFANTS / ADOS 17h30 / 18h30	17:45	
18:00				18:00	
18:15	PILATES STRETCH NATHALIE 18h00 / 19h00	YOGA JULIEN 18h00 / 19h00		18:15	
18:30				18:30	
18:45			CONTEMPO. ADOS / ADULTES 18h30 / 19h30	18:45	
19:00				19:00	
19:15				19:15	
19:30	PILATES INTERM. NATHALIE 19h00 / 20h00	YOGA JULIEN 19h15 / 20h15		19:30	
19:45				19:45	
20:00			JAZZ ADULTES AVANCE 19h30 / 20h45	20:00	
20:15				20:15	
20:30	DANSE ORIENTAL FLAYA 20h00 / 21h15			20:30	
20:45				20:45	
21:00			21:00		
21:15			21:15		
21:30			21:30		
21:45			21:45		
22:00			22:00		

MARDI

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3		
09:00				09:00	
09:15				09:15	
09:30			PILATES GYM DOUCE NATHALIE 9h00 / 10h00	09:30	
09:45				09:45	
10:00				10:00	
10:15	YOGA JULIEN 10h00 / 11h00		STRETCHING NATHALIE 10h00 / 11h00	10:15	
10:30					10:30
10:45					10:45
11:00					11:00
11:15				11:15	
11:30				11:30	
11:45				11:45	
12:00				12:00	
12:15	ENFANCE DE L'ART CLAQUETTES 12h00 / 13h30		HATHA YOGA ENORA 12h00 / 13h15	12:15	
12:30					12:30
12:45					12:45
13:00					13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45					13:45
14:00				14:00	
14:15				14:15	
14:30				14:30	
14:45				14:45	
15:00				15:00	
15:15				15:15	
15:30				15:30	
15:45				15:45	
16:00				16:00	
16:15				16:15	
16:30				16:30	
16:45				16:45	
17:00				17:00	
17:15				17:15	
17:30				17:30	
17:45	YANGSHENG YOGA ARTAO 17h30 / 18h45	GYM VERTEBRALE PAMELA 17h15 / 18h15	CLASSIQUE ELEMENTAIRE 2 17h30 / 18h30	17:45	
18:00					18:00
18:15			GYM VERTEBRALE PAMELA 18h15 / 19h15	CLASSIQUE ENFANTS ADOS MOYEN 1 & 2 18h30 / 19h30	18:15
18:30					
18:45				18:45	
19:00			CLASSIQUE ADOS ADULTES SUP. 1 & 2 19h30 / 20h45	19:00	
19:15					19:15
19:30					19:30
19:45	CROSS TRAINING Yoann 19h30 / 20h00				19:45
20:00				20:00	
20:15	KICK-BOXING Philippou Yoann 20h00 - 21h00			20:15	
20:30				20:30	
20:45				20:45	
21:00				21:00	
21:15	KRAV-MAGA Philippou Yoann 21h00 - 22h00			21:15	
21:30				21:30	
21:45				21:45	
22:00				22:00	

MERCREDI

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3		
09:00				09:00	
09:15	QIGONG ARTAO 9h00 / 10h15			09:15	
09:30				09:30	
09:45				09:45	
10:00				10:00	
10:15				10:15	
10:30			10:30		
10:45			10:45		
11:00			11:00		
11:15	CIRQUE ZMAM 4 ans - 5 ans 11h00 / 12h00		JAZZ ENFANTS 09h45 / 10h30	11:15	
11:30					11:30
11:45					11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30	COACHING JEFFREY PERRIN 12h15 / 13h15			12:30	
12:45				12:45	
13:00				13:00	
13:15				13:15	
13:30				13:30	
13:45			13:45		
14:00	CIRQUE ZMAM 7 ans - 9 ans. 13h45 / 15h15			14:00	
14:15					14:15
14:30					14:30
14:45					14:45
15:00					15:00
15:15			15:15		
15:30			15:30		
15:45	CIRQUE ZMAM 5 ans - 6 ans 15h30 / 17h00		JAZZ ADOS AVANCE 15h00 / 16h00	15:45	
16:00					16:00
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45					16:45
17:00			17:00		
17:15			17:15		
17:30	CIRQUE ZMAM Grands & + de 10 ans 17h15 / 18h45			17:30	
17:45					17:45
18:00					18:00
18:15					18:15
18:30					18:30
18:45			18:45		
19:00			19:00		
19:15	JULIETTE CHORALE 19h00 / 21h00	HATHA YOGA ENORA 19h00 / 20h15	PILATES DEBUTANT NATHALIE 17h30 / 18h30	19:15	
19:30					19:30
19:45					19:45
20:00					20:00
20:15					20:15
20:30			20:30		
20:45			20:45		
21:00			21:00		
21:15			21:15		
21:30			21:30		
21:45			21:45		
22:00			22:00		

JEUDI

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	
09:00				09:00
09:15				09:15
09:30			GYM TONIC NATHALIE 9h00 / 10h00	09:30
09:45				09:45
10:00				10:00
10:15				10:15
10:30			GYM DOUCE NATHALIE 10h00 / 11h00	10:30
10:45				10:45
11:00				11:00
11:15				11:15
11:30				11:30
11:45				11:45
12:00				12:00
12:15				12:15
12:30				12:30
12:45	CRENEAU NON DISPONIBLE. 12h30 / 13h30			12:45
13:00				13:00
13:15				13:15
13:30				13:30
13:45				13:45
14:00				14:00
14:15				14:15
14:30				14:30
14:45		CRENEAU NON DISPONIBLE. 14h30 / 15h30	CLASSIQUE DAMES 14h30 / 16h00	14:45
15:00				15:00
15:15				15:15
15:30				15:30
15:45				15:45
16:00				16:00
16:15				16:15
16:30				16:30
16:45				16:45
17:00				17:00
17:15				17:15
17:30				17:30
17:45				17:45
18:00				18:00
18:15				18:15
18:30	QIGONG ARTAO 18h15 / 19h30		YOGA JULIEN 18h00 / 19h00	18:30
18:45				18:45
19:00				19:00
19:15				19:15
19:30	GESTION DU STRESS ARTAO 19h30 / 20h45		YOGA JULIEN 19h30 / 20h30	19:30
19:45				19:45
20:00				20:00
20:15				20:15
20:30				20:30
20:45			YOGA KUNDALINI NADINE 20h30 / 22h00	20:45
21:00				21:00
21:15				21:15
21:30				21:30
21:45				21:45
22:00				22:00

VENDREDI

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3		
09:00				09:00	
09:15				09:15	
09:30				09:30	
09:45				09:45	
10:00				10:00	
10:15				10:15	
10:30				10:30	
10:45				10:45	
11:00				11:00	
11:15				11:15	
11:30				11:30	
11:45				11:45	
12:00				12:00	
12:15				12:15	
12:30	YANGSHENG YOGA ARTAO 12h15 / 13h30		SOPHROLOGIE Megane Cazalis 12h30 / 13h30	12:30	
12:45				12:45	
13:00				13:00	
13:15				13:15	
13:30				13:30	
13:45				13:45	
14:00			14:00		
14:15			14:15		
14:30			14:30		
14:45			14:45		
15:00			15:00		
15:15			15:15		
15:30			15:30		
15:45			15:45		
16:00			16:00		
16:15			16:15		
16:30			16:30		
16:45			16:45		
17:00			17:00		
17:15			17:15		
17:30			17:30		
17:45			17:45		
18:00			18:00		
18:15			18:15		
18:30			18:30		
18:45			18:45		
19:00			NEO-CLASSIQUE 18h30 / 19h30	19:00	
19:15	YOGA JULIEN 19h00 / 20h00			19:15	
19:30				19:30	
19:45				19:45	
20:00				JAZZ ADOS ADULTES AV. 19h30 / 20h45	20:00
20:15					20:15
20:30					20:30
20:45				20:45	
21:00				21:00	
21:15			ATELIERS CHOREGRAPHIQUE 20h45 / 21h45	21:15	
21:30				21:30	
21:45				21:45	
22:00				22:00	